

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 1
10-11-2024 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
13 - 14 jaar												
1.	Doortje Maat		10		Z & PC De Zeeuwse Kust				5:55.68	385		
	50m:	36.73	36.73	150m:	2:06.58	46.88	250m:	3:40.74	49.04	350m:	5:14.48	42.76
	100m:	1:19.70	42.97	200m:	2:51.70	45.12	300m:	4:31.72	50.98	400m:	5:55.68	41.20
2.	Carlijn Dezutter		11		Scheldestroom				5:58.48	376		
	50m:	37.15	37.15	150m:	2:07.99	44.71	250m:	3:46.00	48.74	350m:	5:18.05	41.96
	100m:	1:23.28	46.13	200m:	2:57.26	49.27	300m:	4:36.09	50.09	400m:	5:58.48	40.43
3.	Marieke van Voren		11		Scheldestroom				6:38.30	274		
	50m:	44.69	44.69	150m:	2:27.60	47.17	250m:	4:13.19	56.83	350m:	5:55.44	44.07
	100m:	1:40.43	55.74	200m:	3:16.36	48.76	300m:	5:11.37	58.18	400m:	6:38.30	42.86

15 - 16 jaar

1.	Djelaysa Buunk		09		Z & PC De Zeeuwse Kust				5:33.35	468		
	50m:	35.87	35.87	150m:	2:03.44	44.30	250m:	3:32.64	45.76	350m:	4:57.41	38.18
	100m:	1:19.14	43.27	200m:	2:46.88	43.44	300m:	4:19.23	46.59	400m:	5:33.35	35.94
2.	Lotte van den Hoven		09		De Marlijn (SG)				6:11.97	337		
	50m:	39.88	39.88	150m:	2:13.10	47.14	250m:	3:53.55	52.91	350m:		
	100m:	1:25.96	46.08	200m:	3:00.64	47.54	300m:	4:47.29	53.74	400m:	6:11.97	
3.	Danielle Bos		09		Z & PC De Zeeuwse Kust				6:44.08	263		
	50m:	43.99	43.99	150m:	2:30.15	52.55	250m:	4:20.17	58.15	350m:	6:05.00	46.32
	100m:	1:37.60	53.61	200m:	3:22.02	51.87	300m:	5:18.68	58.51	400m:	6:44.08	39.08

17 jaar en ouder

1.	Kirsten Walraven		00		Z & PC De Zeeuwse Kust				5:27.78	493		
	50m:	35.57	35.57	150m:	1:57.84	40.93	250m:	3:25.18	47.17	350m:	4:51.26	37.74
	100m:	1:16.91	41.34	200m:	2:38.01	40.17	300m:	4:13.52	48.34	400m:	5:27.78	36.52
2.	Nasca van Dijk		03		De Marlijn (SG)				6:21.90	311		
	50m:	38.03	38.03	150m:	2:13.25	48.50	250m:	3:59.64	57.16	350m:	5:39.02	41.99
	100m:	1:24.75	46.72	200m:	3:02.48	49.23	300m:	4:57.03	57.39	400m:	6:21.90	42.88
3.	Marenne Huigh		99		Scheldestroom				6:29.53	293		
	50m:	40.55	40.55	150m:	2:21.53	49.43	250m:	4:05.40	54.78	350m:	5:45.79	44.09
	100m:	1:32.10	51.55	200m:	3:10.62	49.09	300m:	5:01.70	56.30	400m:	6:29.53	43.74

Programmanr. 2
10-11-2024 - 14:22

Heren, 400m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
13 - 14 jaar												
1.	Lars Klanderman		10		De Marlijn (SG)				6:09.04	257		
	50m:	44.86	44.86	150m:	2:21.18	44.12	250m:	3:56.36	49.62	350m:	5:27.71	40.64
	100m:	1:37.06	52.20	200m:	3:06.74	45.56	300m:	4:47.07	50.71	400m:	6:09.04	41.33
2.	Milan van Langevelde		11		Scheldestroom				6:36.90	207		
	50m:	42.12	42.12	150m:	2:21.29	48.07	250m:	4:09.28	56.97	350m:	5:51.03	46.79
	100m:	1:33.22	51.10	200m:	3:12.31	51.02	300m:	5:04.24	54.96	400m:	6:36.90	45.87

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag

17 jaar en ouder

1.	Roderick van Doeselaar	92	Scheldestroom					5:11.46	428
	50m: 32.13	32.13	150m: 1:52.11	41.17	250m: 3:17.48	44.11	350m: 4:37.04	34.31	
	100m: 1:10.94	38.81	200m: 2:33.37	41.26	300m: 4:02.73	45.25	400m: 5:11.46	34.42	
2.	Tom van Gils	95	Z & PC De Zeeuwse Kust					5:25.88	374
	50m: 36.11	36.11	150m: 2:00.00	41.56	250m: 3:27.27	45.86	350m: 4:49.95	36.36	
	100m: 1:18.44	42.33	200m: 2:41.41	41.41	300m: 4:13.59	46.32	400m: 5:25.88	35.93	
3.	Jan Brink	62	Z & PC De Zeeuwse Kust					5:39.58	330
	50m: 38.80	38.80	150m: 2:04.69	42.30	250m: 3:33.64	47.49	350m: 5:02.53	40.20	
	100m: 1:22.39	43.59	200m: 2:46.15	41.46	300m: 4:22.33	48.69	400m: 5:39.58	37.05	

Programmanr. 3
10-11-2024 - 14:29

Dames, 200m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
13 - 14 jaar									
1.	Maud Doens	11	Scheldestroom	3:00.31	308	43.19	46.54	48.25	42.33
2.	Guusje van Oirschot	11	Scheldestroom	3:06.78	277	45.83	46.75	51.78	42.42
3.	Linde Kooman	11	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:15.97	240	45.30	53.37	53.88	43.42
DIS	Eloise Sinac	11	Z & PC De Zeeuwse Kust						
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., Gezwommen tijd 3:17.86</i>								

Programmanr. 4
10-11-2024 - 14:34

Heren, 200m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
15 - 16 jaar									
1.	Matthijs Vinke	09	Scheldestroom	2:40.20	320	35.65	40.92	45.64	37.99
2.	Tycho Meliefste	08	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:50.63	265	36.02	41.69	53.58	39.34
3.	Mike de Jonge	09	Scheldestroom	2:58.28	232	35.91	44.40	52.13	45.84
17 jaar en ouder									
1.	Sem de Ridder	06	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:46.55	285	36.55	44.60	49.28	36.12
2.	Martijn Verbist	78	De Marlijn (SG)	2:58.98	229	37.84	48.70	49.82	42.62

Programmanr. 5
10-11-2024 - 14:38

Meisjes, 200m vrije slag

8 - 12 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Iris Felius	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:52.74	260	39.64	44.39	45.65	43.06
2.	Senna Dingemanse	14	Z&PC De Ganze	2:52.96	259	39.08	44.24	46.07	43.57
3.	Julie Schreuder	14	Onderdak	3:01.82	223	41.28	45.99	47.84	46.71
4.	Jinthe van Kessel	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:35.02	135	48.27	54.79	58.27	53.69
5.	Elena de Pagter	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:44.46	118	50.90	56.43	59.95	57.18
6.	Esmee Gruben	16	De Marlijn (SG)	4:09.04	86	54.08	1:02.11	1:05.63	1:07.22

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 6
10-11-2024 - 14:43

Jongens, 200m vrije slag

8 - 12 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m		
1.	Mike Mechielsen	14	De Schelde	3:19.36	123	41.69	51.67	53.71	52.29

Programmanr. 7
10-11-2024 - 14:47

Meisjes, 400m vrije slag

10 - 14 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt					
1.	Morrison Schram	11	De Schelde	5:05.16	435			
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:49.43	38.45	250m: 3:07.48	39.57	350m: 4:26.83	39.23
	100m: 1:10.98	37.28	200m: 2:27.91	38.48	300m: 3:47.60	40.12	400m: 5:05.16	38.33
2.	Bentley Wauters	12	De Schelde	5:46.68	296			
	50m: 36.84	36.84	150m: 2:03.07	43.65	250m: 3:34.72	45.75	350m: 5:06.62	46.28
	100m: 1:19.42	42.58	200m: 2:48.97	45.90	300m: 4:20.34	45.62	400m: 5:46.68	40.06
3.	Indy Verbist	12	De Marlijn (SG)	5:48.13	293			
	50m: 37.02	37.02	150m: 2:04.56	44.98	250m: 3:35.63	45.88	350m: 5:07.28	45.40
	100m: 1:19.58	42.56	200m: 2:49.75	45.19	300m: 4:21.88	46.25	400m: 5:48.13	40.85
4.	Louzèl Stuurrop	13	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:57.85	270			
	50m: 38.73	38.73	150m: 2:08.25	46.08	250m: 3:40.95	46.77	350m: 5:14.69	46.90
	100m: 1:22.17	43.44	200m: 2:54.18	45.93	300m: 4:27.79	46.84	400m: 5:57.85	43.16
5.	Lieke Obrie	12	De Schelde	6:31.92	205			
	50m: 42.85	42.85	150m: 2:21.99	51.56	250m: 4:03.89	51.02	350m: 5:45.39	50.51
	100m: 1:30.43	47.58	200m: 3:12.87	50.88	300m: 4:54.88	50.99	400m: 6:31.92	46.53
6.	Karlijn Koppejan	12	Z & PC De Zeeuwse Kust	6:34.77	201			
	50m: 42.27	42.27	150m: 2:22.00	50.89	250m: 4:04.64	51.55	350m: 5:48.60	51.59
	100m: 1:31.11	48.84	200m: 3:13.09	51.09	300m: 4:57.01	52.37	400m: 6:34.77	46.17
7.	Nadia Smaardijk	12	Z & PC De Zeeuwse Kust	7:13.28	152			
	50m: 48.03	48.03	150m: 2:36.83	54.36	250m: 4:30.19	57.99	350m: 6:24.41	56.56
	100m: 1:42.47	54.44	200m: 3:32.20	55.37	300m: 5:27.85	57.66	400m: 7:13.28	48.87
8.	Fayenne Barbery	13	Zeelandia	7:24.26	141			
	50m: 46.80	46.80	150m: 2:39.55	57.03	250m: 4:36.24	58.97	350m: 6:34.48	1:00.20
	100m: 1:42.52	55.72	200m: 3:37.27	57.72	300m: 5:34.28	58.04	400m: 7:24.26	49.78

Programmanr. 8
10-11-2024 - 14:54

Jongens, 400m vrije slag

10 - 14 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt					
1.	Ian van Os	13	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:45.93	230			
	50m: 39.47	39.47	150m: 2:09.98	45.46	250m: 3:37.88	43.68	350m: 5:07.45	43.85
	100m: 1:24.52	45.05	200m: 2:54.20	44.22	300m: 4:23.60	45.72	400m: 5:45.93	38.48
2.	Jurre Bruins Slot	13	De Schelde	5:48.05	226			
	50m: 40.23	40.23	150m: 2:12.10	46.02	250m: 3:42.28	44.39	350m: 5:10.21	43.14
	100m: 1:26.08	45.85	200m: 2:57.89	45.79	300m: 4:27.07	44.79	400m: 5:48.05	37.84
3.	Lars de Windt	12	Scheldestroom	5:53.63	216			
	50m: 39.28	39.28	150m: 2:08.60	45.24	250m: 3:40.26	46.04	350m: 5:10.39	44.91
	100m: 1:23.36	44.08	200m: 2:54.22	45.62	300m: 4:25.48	45.22	400m: 5:53.63	43.24
4.	Pjotr Dezutter	13	Scheldestroom	6:15.02	181			
	50m: 39.67	39.67	150m: 2:12.51	47.10	250m: 3:52.11	50.00	350m: 5:29.97	46.91
	100m: 1:25.41	45.74	200m: 3:02.11	49.60	300m: 4:43.06	50.95	400m: 6:15.02	45.05

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, 10 - 14 jaar

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
5.	Sjoerd Overgaauw		13		Z & PC De Zeeuwse Kust				6:32.87	157		
	50m:	43.76	43.76	150m:	2:22.92	50.28	250m:	4:03.82	50.42	350m:	5:45.44	50.55
	100m:	1:32.64	48.88	200m:	3:13.40	50.48	300m:	4:54.89	51.07	400m:	6:32.87	47.43
6.	Luuk Meliefste		12		Z & PC De Zeeuwse Kust				6:50.00	138		
	50m:	40.71	40.71	150m:	2:25.60	54.23	250m:	4:14.27	54.65	350m:	5:59.33	51.81
	100m:	1:31.37	50.66	200m:	3:19.62	54.02	300m:	5:07.52	53.25	400m:	6:50.00	50.67

Programmanr. 9
10-11-2024 - 15:17

Dames, 200m vlinderslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
13 - 14 jaar								
1.	Olivia	11 De Schelde	3:23.17	204	44.22	51.86	53.97	53.12
15 - 16 jaar								
1.	Lotte van den Hoven	09 De Marlijn (SG)	3:09.03	253	45.09	47.01	48.96	47.97
17 jaar en ouder								
1.	Wies Ruitenbeek	07 Z & PC De Zeeuwse Kust	3:01.36	286	37.21	46.85	49.88	47.42
2.	Nasca van Dijk	03 De Marlijn (SG)	3:01.67	285	37.48	46.11	50.04	48.04
3.	Marenne Huigh	99 Scheldestroom	3:25.80	196	42.00	52.36	55.07	56.37

Programmanr. 10
10-11-2024 - 15:22

Heren, 200m vlinderslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
13 - 14 jaar								
1.	Xander De Jonghe	11 De Marlijn (SG)	3:10.79	175	39.30	46.77	53.04	51.68
2.	Lars Klanderman	10 De Marlijn (SG)	3:27.15	137	42.92	54.18	57.74	52.31
15 - 16 jaar								
1.	Mike de Jonge	09 Scheldestroom	3:31.65	128	43.05	51.54	57.09	59.97
17 jaar en ouder								
1.	Bjorn van den Berge	07 Z & PC De Zeeuwse Kust	2:18.84	455	31.19	35.51	36.10	36.04
2.	Roderick van Doeselaar	92 Scheldestroom	2:28.11	375	32.14	38.39	38.85	38.73
3.	Jan Brink	62 Z & PC De Zeeuwse Kust	2:59.02	212	39.01	46.32	47.99	45.70

Programmanr. 11
10-11-2024 - 15:25

Meisjes, 200m wisselslag

8 - 14 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
------	------	--	------	-----	-----	------	------	------

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 11, Meisjes, 200m wisselslag

1.	Lindsey de Gijssel	11	De Schelde	2:59.96	310	42.34	43.04	55.59	38.99
2.	Indy Verbist	12	De Marlijn (SG)	3:11.57	257	43.78	50.76	56.41	40.62
3.	Louzel Stuurrop	13	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:12.93	251	42.92	51.16	57.53	41.32
4.	Iris Felius	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:16.92	236	48.40	51.10	54.19	43.23
5.	Yinthe Stoffels	11	De Schelde	3:18.85	230	43.18	50.61	1:00.30	44.76
6.	Britt Boonman	14	Z&PC De Ganze	3:24.64	211	46.82	55.07	55.82	46.93
7.	Julie Schreuder	14	Onderdak	3:29.87	195	50.55	57.19	56.40	45.73
8.	Lieke Obrie	12	De Schelde	3:34.68	182	55.47	53.60	58.62	46.99
9.	Karlijn Koppejan	12	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:35.66	180	49.49	57.78	58.61	49.78
10.	Nadia Smaardijk	12	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:42.83	163	50.53	59.04	1:03.54	49.72
11.	Faya Hamelink	12	De Schelde	3:54.31	140	57.72	1:00.99	1:02.81	52.79
12.	Fayenne Barbery	13	Zeelandia	4:01.58	128	1:00.70	1:01.19	1:05.28	54.41
13.	Elena de Pagter	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	4:03.35	125	59.39	1:03.25	1:02.28	58.43
14.	Jinthe van Kessel	14	Z & PC De Zeeuwse Kust	4:08.47	117	1:04.32	57.34	1:13.72	53.09

DIS Senna Dingemans

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., Gezwommen tijd: 3.18.34

DIS Bentley Wauters

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., Gezwommen tijd: 3.08.10 en dis VI

Programmanr. 12
10-11-2024 - 15:36

Jongens, 200m wisselslag

8 - 14 jaar
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m		
1.	Lars de Windt	12	Scheldestroom	3:04.14	211	42.52	48.93	52.34	40.35
2.	Jurre Bruins Slot	13	De Schelde	3:06.96	201	44.90	47.28	55.98	38.80
3.	Pjotr Dezutter	13	Scheldestroom	3:22.57	158	47.72	50.33	1:01.48	43.04
4.	Luuk Meliefste	12	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:41.07	121	57.47	58.05	1:03.14	42.41
5.	Sjoerd Overgaauw	13	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:45.03	115	1:01.38	55.45	1:04.02	44.18
6.	Mats van Langevelde	14	Scheldestroom	3:54.53	102	58.22	1:00.45	1:04.71	51.15
7.	Mike Mechielsen	14	De Schelde	3:56.12	100	1:01.63	1:02.30	1:04.66	47.53

DIS Ian van Os

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt., Gezwommen

tijd: 3.23.15. En Dis RC

Programmanr. 13
10-11-2024 - 15:41

Dames, 800m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang	Geb.	Tijd	Pnt					
13 - 14 jaar								
1.	Carlijn Dezutter	11	Scheldestroom	10:51.51	393			
	100m: 1:12.36	1:12.36	300m: 3:50.43	1:19.80	500m: 6:38.77	1:27.98	700m: 9:30.12	1:26.02
	200m: 2:30.63	1:18.27	400m: 5:10.79	1:20.36	600m: 8:04.10	1:25.33	800m: 10:51.51	1:21.39
2.	Sanne Bos	10	De Schelde	11:01.71	375			
	100m: 1:13.72	1:13.72	300m: 3:59.88	1:24.17	500m: 6:51.60	1:25.25	700m: 9:42.93	1:25.28
	200m: 2:35.71	1:21.99	400m: 5:26.35	1:26.47	600m: 8:17.65	1:26.05	800m: 11:01.71	1:18.78
3.	Guusje van Oirschot	11	Scheldestroom	11:58.20	293			
	100m: 1:21.51	1:21.51	300m: 4:25.97	1:33.74	500m: 7:31.64	1:33.44	700m: 10:34.93	1:31.63
	200m: 2:52.23	1:30.72	400m: 5:58.20	1:32.23	600m: 9:03.30	1:31.66	800m: 11:58.20	1:23.27
4.	Marieke van Voren	11	Scheldestroom	12:03.77	287			
	100m: 1:23.95	1:23.95	300m: 4:24.66	1:31.35	500m: 7:30.03	1:33.35	700m: 10:34.69	1:32.34
	200m: 2:53.31	1:29.36	400m: 5:56.68	1:32.02	600m: 9:02.35	1:32.32	800m: 12:03.77	1:29.08
5.	Ida Theys	10	De Schelde	12:20.04	268			
	100m: 1:25.20	1:25.20	300m: 4:33.65	1:34.16	500m: 7:44.14	1:35.77	700m: 10:52.33	1:33.98
	200m: 2:59.49	1:34.29	400m: 6:08.37	1:34.72	600m: 9:18.35	1:34.21	800m: 12:20.04	1:27.71

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 13, Meisjes, 800m vrije slag, 13 - 14 jaar

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
6.	Olivia Snijder		11		De Schelde				12:25.36	262		
	100m:	1:23.80	1:23.80	300m:	4:29.80	1:33.45	500m:	7:41.06	1:35.62	700m:	10:52.87	1:35.31
	200m:	2:56.35	1:32.55	400m:	6:05.44	1:35.64	600m:	9:17.56	1:36.50	800m:	12:25.36	1:32.49
7.	Linde Kooman		11		Z & PC De Zeeuwse Kust				12:29.46	258		
	100m:	1:25.04	1:25.04	300m:	4:33.44	1:34.22	500m:	7:44.68	1:35.36	700m:	10:56.87	1:36.69
	200m:	2:59.22	1:34.18	400m:	6:09.32	1:35.88	600m:	9:20.18	1:35.50	800m:	12:29.46	1:32.59
8.	Maud Doens		11		Scheldestroom				12:53.21	235		
	100m:	1:26.85	1:26.85	300m:	4:39.57	1:38.09	500m:	7:59.84	1:40.91	700m:	11:18.15	1:37.51
	200m:	3:01.48	1:34.63	400m:	6:18.93	1:39.36	600m:	9:40.64	1:40.80	800m:	12:53.21	1:35.06

15 - 16 jaar

1.	Djelaysa Buunk		09		Z & PC De Zeeuwse Kust				9:52.50	523		
	100m:	1:09.32	1:09.32	300m:	3:37.22	1:14.20	500m:	6:06.76	1:15.00	700m:	8:39.13	1:16.66
	200m:	2:23.02	1:13.70	400m:	4:51.76	1:14.54	600m:	7:22.47	1:15.71	800m:	9:52.50	1:13.37
2.	Lotte van den Hoven		09		De Marlijn (SG)				11:14.38	354		
	100m:	1:18.98	1:18.98	300m:	4:09.01	1:25.49	500m:	7:00.80	1:25.81	700m:	9:52.50	1:25.33
	200m:	2:43.52	1:24.54	400m:	5:34.99	1:25.98	600m:	8:27.17	1:26.37	800m:	11:14.38	1:21.88
3.	Danielle Bos		09		Z & PC De Zeeuwse Kust				11:44.31	311		
	100m:	1:23.61	1:23.61	300m:	4:24.14	1:30.76	500m:	7:22.41	1:28.83	700m:	10:22.69	1:29.69
	200m:	2:53.38	1:29.77	400m:	5:53.58	1:29.44	600m:	8:53.00	1:30.59	800m:	11:44.31	1:21.62

17 jaar en ouder

1.	Kirsten Walraven		00		Z & PC De Zeeuwse Kust				9:46.07	540		
	100m:	1:07.86	1:07.86	300m:	3:34.63	1:13.79	500m:	6:02.75	1:14.24	700m:	8:32.20	1:14.82
	200m:	2:20.84	1:12.98	400m:	4:48.51	1:13.88	600m:	7:17.38	1:14.63	800m:	9:46.07	1:13.87
2.	Nasca van Dijk		03		De Marlijn (SG)				11:13.03	356		
	100m:	1:15.62	1:15.62	300m:	4:03.89	1:24.39	500m:	6:55.55	1:26.27	700m:	9:48.03	1:25.81
	200m:	2:39.50	1:23.88	400m:	5:29.28	1:25.39	600m:	8:22.22	1:26.67	800m:	11:13.03	1:25.00
3.	Wies Ruitenbeek		07		Z & PC De Zeeuwse Kust				11:34.74	324		
	100m:	1:20.04	1:20.04	300m:	4:14.63	1:27.99	500m:	7:11.99	1:28.86	700m:	10:08.99	1:28.16
	200m:	2:46.64	1:26.60	400m:	5:43.13	1:28.50	600m:	8:40.83	1:28.84	800m:	11:34.74	1:25.75
4.	Marenne Huigh		99		Scheldestroom				11:56.34	296		
	100m:	1:17.23	1:17.23	300m:	4:18.20	1:31.62	500m:	7:23.01	1:32.41	700m:	10:28.57	1:32.38
	200m:	2:46.58	1:29.35	400m:	5:50.60	1:32.40	600m:	8:56.19	1:33.18	800m:	11:56.34	1:27.77

Programmanr. 14
10-11-2024 - 15:57

Heren, 800m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: AQUA 2024

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
13 - 14 jaar												
1.	Xander De Jonghe		11		De Marlijn (SG)				11:43.42	245		
	100m:	1:23.36	1:23.36	300m:	4:22.94	1:30.51	500m:	7:22.75	1:29.57	700m:	10:21.07	1:28.99
	200m:	2:52.43	1:29.07	400m:	5:53.18	1:30.24	600m:	8:52.08	1:29.33	800m:	11:43.42	1:22.35
2.	Lars Klanderman		10		De Marlijn (SG)				12:00.03	228		
	100m:	1:20.77	1:20.77	300m:	4:22.62	1:31.09	500m:	7:26.74	1:32.27	700m:	10:32.29	1:33.51
	200m:	2:51.53	1:30.76	400m:	5:54.47	1:31.85	600m:	8:58.78	1:32.04	800m:	12:00.03	1:27.74

LAC en Zeeuws Kampioenschap Lange Afstanden
Terneuzen, 10-11-2024

Programmanr. 14, Heren, 800m vrije slag

15 - 16 jaar

1. Matthijs Vinke			09	Scheldestroom				10:45.85	317		
100m:	1:11.41	1:11.41	300m:	3:51.14	1:20.64	500m:	6:34.39	1:21.82	700m:	9:22.67	1:24.18
200m:	2:30.50	1:19.09	400m:	5:12.57	1:21.43	600m:	7:58.49	1:24.10	800m:	10:45.85	1:23.18
2. Tycho Meliefste			08	Z & PC De Zeeuwse Kust				11:30.13	259		
100m:	1:13.24	1:13.24	300m:	4:04.79	1:27.55	500m:	7:04.16	1:29.25	700m:	10:03.79	1:29.87
200m:	2:37.24	1:24.00	400m:	5:34.91	1:30.12	600m:	8:33.92	1:29.76	800m:	11:30.13	1:26.34

17 jaar en ouder

1. Tom van Gils			95	Z & PC De Zeeuwse Kust				9:49.74	416		
100m:	1:08.92	1:08.92	300m:	3:38.40	1:15.33	500m:	6:09.11	1:15.02	700m:	8:37.90	1:14.07
200m:	2:23.07	1:14.15	400m:	4:54.09	1:15.69	600m:	7:23.83	1:14.72	800m:	9:49.74	1:11.84
2. Roderick van Doeselaar			92	Scheldestroom				10:01.63	392		
100m:	1:07.44	1:07.44	300m:	3:38.51	1:14.98	500m:	6:11.04	1:16.54	700m:	8:46.15	1:17.88
200m:	2:23.53	1:16.09	400m:	4:54.50	1:15.99	600m:	7:28.27	1:17.23	800m:	10:01.63	1:15.48
3. Mark Legters			93	De Schelde				10:12.97	371		
100m:	1:11.26	1:11.26	300m:	3:44.79	1:16.37	500m:	6:22.00	1:18.84	700m:	8:57.55	1:17.70
200m:	2:28.42	1:17.16	400m:	5:03.16	1:18.37	600m:	7:39.85	1:17.85	800m:	10:12.97	1:15.42
4. Sem de Ridder			06	Z & PC De Zeeuwse Kust				10:18.15	361		
100m:	1:10.12	1:10.12	300m:	3:43.60	1:17.86	500m:	6:22.23	1:19.97	700m:	9:02.56	1:21.13
200m:	2:25.74	1:15.62	400m:	5:02.26	1:18.66	600m:	7:41.43	1:19.20	800m:	10:18.15	1:15.59
5. Pieter Nuijten			06	De Marlijn (SG)				10:51.98	308		
100m:	1:11.95	1:11.95	300m:	3:56.49	1:23.65	500m:	6:44.40	1:23.35	700m:	9:32.02	1:24.18
200m:	2:32.84	1:20.89	400m:	5:21.05	1:24.56	600m:	8:07.84	1:23.44	800m:	10:51.98	1:19.96
6. Martijn Verbist			78	De Marlijn (SG)				11:51.28	237		
100m:	1:20.23	1:20.23	300m:	4:16.91	1:28.93	500m:	7:18.40	1:31.06	700m:	10:22.85	1:32.32
200m:	2:47.98	1:27.75	400m:	5:47.34	1:30.43	600m:	8:50.53	1:32.13	800m:	11:51.28	1:28.43
7. Thijs Salomé			77	Scheldestroom				12:02.81	226		
100m:	1:15.33	1:15.33	300m:	4:14.63	1:30.82	500m:	7:21.64	1:34.16	700m:	10:30.69	1:34.18
200m:	2:43.81	1:28.48	400m:	5:47.48	1:32.85	600m:	8:56.51	1:34.87	800m:	12:02.81	1:32.12
8. Matthijs Ruitenbeek			72	Z & PC De Zeeuwse Kust				13:35.14	157		
100m:	1:30.27	1:30.27	300m:	5:01.96	1:46.69	500m:	8:30.87	1:43.84	700m:	11:55.75	1:41.92
200m:	3:15.27	1:45.00	400m:	6:47.03	1:45.07	600m:	10:13.83	1:42.96	800m:	13:35.14	1:39.39
9. Geoffrey Barbery			78	Zeelandia				14:56.56	118		
100m:	1:37.10	1:37.10	300m:	5:26.31	1:55.37	500m:	9:18.05	1:56.06	700m:	13:05.17	1:53.27
200m:	3:30.94	1:53.84	400m:	7:21.99	1:55.68	600m:	11:11.90	1:53.85	800m:	14:56.56	1:51.39